

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión comienza con una fiebre que puede elevarse mucho.

Algunos otros síntomas que pueden ocurrir son:

- Tos, catarro y ojos irritados.
- Sarpullido de puntos pequeños y rojos que comienzan por la cabeza y se extienden al resto del cuerpo.
- Diarrea
- Infección del oído



### La mejor manera para protegerse contra el sarampión es recibir la vacuna contra sarampión-paperas-rubeola (llamada vacuna MMR).

Los doctores recomiendan que todos los niños reciban 2 dosis de la vacuna MMR a las siguientes edades:

- 12 a 15 meses
- 4 a 6 años

Los niños de 6 meses a 11 meses de edad deben tener una dosis de la vacuna MMR antes de viajar al extranjero.

### ¿Por qué deben recibir mis hijos la vacuna MMR?

La vacuna MMR:

- Protege a sus hijos contra el sarampión, una enfermedad potencialmente grave (también protege contra las paperas y la rubeola)
- Evita que sus hijos contraigan un incómodo sarpullido y las altas fiebres que conlleva el sarampión
- Evita que sus hijos pierdan días de escuela o en la guardería (evitando así que usted falte al trabajo por cuidar de sus hijos enfermos)

### ¿Es segura la vacuna MMR?

Sí. La vacuna MMR es muy segura y es eficaz para prevenir el sarampión (así como las paperas y la rubeola). Las vacunas, como cualquier medicina, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los niños que reciben una vacuna MMR no presentan efectos secundarios.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presentan efectos secundarios de la vacuna. Los efectos secundarios que sí ocurren, por lo general son muy leves, como una fiebre o un sarpullido. Efectos secundarios más graves son poco frecuentes. Estos pueden incluir una fiebre alta que podría causar convulsiones (en aproximadamente una persona cada 3,000 que reciben la vacuna) y dolor y rigidez temporal en las articulaciones (principalmente en adolescentes y adultos).

### ¿Hay alguna relación entre la vacuna MMR y el autismo?

No. Científicos en Estados Unidos y otros países han estudiado minuciosamente a la vacuna MMR. Ninguno ha encontrado una relación entre el autismo y la vacuna MMR.

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave (en los pulmones y en las vías respiratorias) que causa un sarpullido y fiebre. Es muy contagiosa. En casos extremos, puede ser mortal.

### ¿Es grave?

El sarampión puede ser peligroso, especialmente en bebés y niños pequeños. En el periodo 2001-2013, 28% de los niños menores de 5 años de edad que contrajeron sarampión tuvieron que recibir tratamiento en el hospital.

Para algunos niños, el sarampión puede conducir a

- Neumonía (una infección grave de los pulmones)
- Daño cerebral de por vida
- Sordera
- La muerte

### ¿Cómo se disemina el sarampión?

El sarampión se disemina cuando una persona infectada con el virus del sarampión respira, tose o estornuda. Es muy contagiosa. Es posible contraer sarampión simplemente al estar en una habitación en donde ha estado una persona con sarampión, hasta 2 horas después de que esa persona se haya marchado. Y es posible contraer sarampión de una persona incluso antes de que surja el sarpullido del sarampión. Casi cualquier persona que no haya recibido la vacuna MMR contraerá sarampión si es expuesta al virus del sarampión.

### ¿En dónde se originaron los casos de sarampión de Estados Unidos?

La enfermedad del sarampión puede llegar a este país cuando residentes de EE. UU. que no han sido vacunados realizan viajes internacionales o visitantes extranjeros en Estados Unidos son expuestos al sarampión en otro país y luego viajan a Estados Unidos.

### ¿En dónde debo denunciar un caso de sarampión?

Si tiene preguntas o quiere reportar un caso de sarampión, por favor contacte al Departamento de Salud del Condado DuPage al (630) 221-7553.

### ¿Necesita más información?

Más información sobre el sarampión y la vacuna contra el sarampión está disponible en el sitio:

[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

Contenido adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/fs-parents.html](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/fs-parents.html). Consultado el 04/02/2015